



Carte des plats de notre cuisinière

Variety of dishes from our kitchen

Nom du plat	Composition
<u>Soupes</u>	
1 - Soupe de légumes	Légumes, dattes, oeufs
2 - Soupe de poissons	Poissons frais , crevettes
3 - Gazpacho	Soupe froide espagnole à la tomate
<u>Plats</u>	
4 - Couscous	Semoule de blé dur, viande de mouton, légumes, pois chiches
5 - Couscous sucré-salé	Semoule de blé dur, légumes, pois chiche et tfaya (sucre roux, cannelle, safran)
6 - Tajine à la viande	Viande de bœuf ou de mouton, légumes, pommes de terre
7 - Tajine au poulet	Poulet, légumes, pommes de terre
8 - Tajine au poisson	Poisson frais, légumes, pommes de terre
9 - Tajine de légumes	Légumes, pommes de terre
10 - Tajine de keftas	Boulettes de bœuf, œufs, petits pois
11 - Poisson au four	Poisson frais entier, légumes
12 - Briouates de légumes et boeuf	Viande hachée, légumes dans une feuille de brick
13 - Brochettes de viande	Morceaux de bœuf ou de dinde grillés
14 - Seffa de pâtes ou riz	Pâtes ou riz, raisins secs, cannelle, sucre, amandes
15 - Poulet au riz	Poulet, riz, légumes
16 - Pastilla de fruits de mer	Pâtes vermicelles, fruits de mer dans une feuille de brick parsemée de cannelle
17 - Pastilla de pigeon	Pigeon, riz, cannelle, amandes, sucre
18 - Méchoui aux légumes	Viande de mouton grillée avec légumes de saison
19 - Grillades - steak	Viande de bœuf ou de mouton grillée
20 - Grillades - poissons	Poisson frais grillé
21 - Merguez	Saucisses grillées de mouton
22 - Poulet grillé	Poulet et frites

23 - Spaghetti kefta	A la viande hachée de mouton ou de bœuf
24 - Lentilles	Viande de mouton ou de bœuf, lentilles
25 - Pizza	
26 - Viande et haricots	Viande de mouton ou de bœuf, haricots blancs
27 - Carpaccio d'espadon	Espadon frais, gingembre frais
28 - Tajine de lapin au coing	Lapin frais, coing, miel
29 - Paëlla	Poissons, fruits de mer, riz au safran

Salades

30 - Salade mixte	Avec du thon
31 - Salade marocaine	Tomates, oignons
32 - Salade d'aubergines	Purée d'aubergines cuites
33 - Salade de haricots	

Desserts

34 - Seffa	Couscous sucré aux amandes et à la cannelle
35 - Fruits à l'avocat	Fruits de saison, purée d'avocat
36 - Fruits au lait	Fruits de saison, lait
37 - Coing au miel	Coing et miel

Boissons

38 - Jus d'orange pressé	Oranges fraîches
39 - Jus de citron pressé	Citrons frais

Petit déjeuner

40 - Msemen	Crêpes marocaines au miel
41 - Pain, fromage, confiture, beurre	
42 - Nutella, yaourts	
43 - Fruits secs	
44 - Petits pains au chocolat	